

## Farben im Eigenheim: Feng-Shui

**Thalwil.** Alles fliesst! Harmonie und Lebensfreude sind Themen, die aktueller nicht sein können. Feng-Shui (übersetzt «Wind-Wasser») ist die Jahrtausende alte Harmonielehre aus Asien. Feng-Shui ist die Kunst der harmonischen Gestaltung des Umfeldes und Eigenheims. Die Feng-Shui-Expertin Barbara Rüttimann erklärt dazu:

Eine umfassende Farbgestaltung ist eine sehr effektive Möglichkeit, im Eigenheim positive Kräfte zu nutzen. Gemäss den Raumfunktionen werden die ruhigen Bereiche (Yin-Räume) mit sanften Farbgestaltungselementen und die Aktivzonen (Yang-Räume) mit kräftigeren Farben betont. Je aktiver ein Raum genutzt wird, desto mutiger können Farben mit Signalwirkung wie Rot, Orange und leuchtendes Gelb eingesetzt werden. Diese stark aktivierenden Farbtöne sollten immer durch sanftere, beruhigende Farben wie Grün, Blau und Ocker ausgeglichen werden.

Die Feng-Shui-Anregungen können flexibel in jeder Phase des Eigenheimlebens, das heisst beim Bauen und späteren Wohnen eingesetzt werden. Denn jede Veränderung im Wohnraum kann eine Veränderung des Wohlgefühls herbeiführen. Mit einer harmonischen Einrichtung wird das Wohnumfeld zu einer Quelle der Erholung, Ausgeglichenheit und Vitalität.

Barbara Rüttimann ist selbständige Feng-Shui-Beraterin für Private und Geschäfte sowie Feng-Shui-Fachexpertin von homegate.ch. (pd)

Barbara Rüttimann, rb Rüttimann consulting, 8800 Thalwil; Telefon 044 772 85 72; www.fengshuiwohnen.ch.



Beraterin Barbara Rüttimann.

### «Schaufenster»

Die Seite «Schaufenster» ist für Beiträge der Inserenten der Zürichsee-Zeitungen bestimmt.

Anfragen: **Publicitas AG**

**Stäfa:** Seestrasse 79, 044 928 55 11, Fax 044 928 55 00, staefa@publicitas.com

**Rapperswil:** Alte Jonastrasse 24, 055 220 74 00, Fax 055 220 74 09, rapperswil@publicitas.com

**Horgen:** Burghaldenstrasse 4, 044 718 10 10, Fax 044 718 10 19, horgen@publicitas.com

Die Redaktion redigiert die Texte nach redaktionellen Richtlinien und behält sich Textkürzungen sowie die Ablehnung schlechter Bilder vor.

## Herbstaussstellung bei Patio

**Oberrieden.** Am Herbst-Event vom 30. und 31. Oktober feiert Patio sein 5-Jahr-Jubiläum. Vor genau fünf Jahren wurde das Domizil in Oberrieden eröffnet und

seither ständig ausgebaut und erweitert. Auch dieses Jahr macht das Unternehmen Frühentschlossenen ein verlockendes Angebot. Die Kunden können sich



«Puzzle» von Ego Paris – ein architektonisches Meisterstück.

ihre Ausseneinrichtungen für nächsten Frühling bereits heute sichern und von einem attraktiven Frühbestellrabatt von bis zu 20 Prozent profitieren. Bei Bestellungen bis Ende November gelten spezielle Vorzugskonditionen, und Patio liefert die Aussenmöbel am Wunschtermin 2011 – ohne Lieferfristen und auf den Tag genau.

Die Neuheiten 2011 haben einiges zu bieten: zum Beispiel das «Puzzle» von Ego Paris. Dieses architektonische Meisterstück beinhaltet vier Lounge Chairs, zwei Sonnenliegen, zwei Kaffeetische und einen Serviertisch. Somit hat man neun Module in einem einzigen Produkt, das sehr innovativ in seiner Art und Form daherkommt. «Puzzle» lädt zum Liegen und Chillen ein. Teakmöbel sind und bleiben ein Trendthema. Früher mal ein Bootssteg oder ein Dachstuhl, heute zu traumhaft zeitlos trendigen Möbeln verarbeitet. Die in Indonesien hergestellten Möbel entsprechen einem hohen Umweltstandard. So wird für die Möbel nur rezykliertes und FSC-zertifiziertes Holz verwendet. (pd)

**Herbstaussstellung:** Samstag, 30., und Sonntag, 31. Oktober, jeweils 10 bis 18 Uhr. Patio Trading GmbH, Outdoor Creation, Seestr. 94, 8942 Oberrieden; Tel. 044 770 38 00; www.patiotrading.ch.

## Ein gutes Gefühl

**Rapperswil.** Nicht essen macht nicht schlank! Diesen Satz sollte sich jeder einprägen, der Gewicht verlieren will. Wissenschaftliche Tests zeigen: Je weniger man isst, desto schwieriger wird es, überflüssige Kilos loszuwerden. Die meisten Menschen sollten daher nicht weniger, sondern anders essen, um ihr Wohlfühlgewicht zu erreichen und zu halten. Theresa Katz, dipl. Gesundheitsberaterin PMF, unterstützt Erwachsene und Jugendliche systematisch mit einem auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmten Programm. Unter fachgerechter Anleitung finden die Kunden zum idealen Gewicht und gewinnen mehr Lebensfreude. Ein erstes Beratungsgespräch ist kostenlos. (pd)

ParaMediForm Rapperswil, Marktgasse 22, 8640 Rapperswil; Telefon 055 210 34 50.



Theresa Katz unterstützt auf dem Weg zum Wohlfühlgewicht.

## Erfolgreiches Qualifikationsgespräch

**Meilen.** Trainierte Qualifikationsgespräche unterstützen die Karriere. Um das Qualifikationsgespräch sinnvoll zu nutzen – und damit es erfolgreich verläuft –, sind vor allem folgende Punkte zu beachten:

1. Sich Zeit für die Vorbereitung nehmen und sich gründlich auf das Gespräch vorbereiten. – 2. Leistung sichtbar machen und sich Ziele setzen. – 3. Zur erfolgreichen Kommunikation gehört auch das unvoreingenommene Zuhören. – 4. Höflich und selbstsicher auftreten sowie logisch argumentieren. – 5. Im Rollenspiel die anspruchsvollen Situationen trainieren.

Ein Coaching, verbunden mit einem Training, eignet sich ideal zur Vorbereitung für ein überzeugendes Qualifikationsgespräch und das berufliche Vorankommen. Einerseits kann man mit einem Coach und dessen externem Blick leichter eine Standortbestimmung vornehmen. Andererseits kann man mit einem Training die eigenen Stärken wirkungsvoller und die Anliegen sowie Laufbahnziele klarer formulieren. Die diplomierte Arbeits- und Organisationspsychologin, Betriebsökonomin und Trainerin Judi Bonetti bietet professionelle Beratungen, Coachings und Trai-

nings in den Bereichen Karriere, Laufbahnberatung und Persönlichkeitsentwicklung an. Mit ihrer langjährigen und breiten Erfahrung begleitet und unterstützt sie ihre Kunden bei Veränderungsprozessen, der Klärung von Sach- und Beziehungsfragen, Rollenwechseln, Übergangssituationen und schwierigen Entscheidungen am Arbeitsplatz. (pd)

**Infos und Termine:** www.bonettiberatung.ch oder Bonetti Beratung, Dorfstrasse 84, 8706 Meilen; Mobile 076 514 92 02.



Trainerin Judi Bonetti.

## Betten für alle

**Wädenswil.** Die bei einem Schlafsystem von *Samina* zum Einsatz kommenden Rohstoffe sind ausnahmslos natürlich, unbehandelt und von ausgesuchter Qualität: massives, hochelastisches Eschenholz für die Lamellen des frei schwingenden Lamellenrostes; Naturkautschuk mit hoher Punktlastizität für Matratzen; naturreine atmungsaktive Baumwolle sowie organische, schadstofffreie Schafschurwolle für Auflagen, Decken und Kissen. Die 20-jährige Erfahrung von *Samina* rund um den gesunden, bioenergetischen Schlaf bietet entscheidende Vorteile. Für weitere Auskünfte: www.samina.com

Auch andere Markenprodukte testen und vergleichen: *Tempur*: druckentlastende Matratzen und Kissen. *Bico*: jetzt mit Sonderkonditionen. *Airbed 2000*: das einzigartige Drei-Zonen-Luftbett der Schweiz. *Aqua-Dynamic-Wasserbett*: seit 1982 das beste auf dem Markt. *Vitapur*: das vielfältige Schweizer Produkt. *Riposa*: Rückenmatratzen mit Höchstnote. Bei Arnold-Betten findet man zudem ein grosses Angebot an Bettwäsche von *TamaraR*, Bettwäsche im Sonderangebot, Nackenstützkissen von *Tempur* und *Vitasleep* sowie Massivholz- oder moderne Bettgestelle von Hasena. (pd)

**Betten-Fachausstellung:** 19. bis 24. Oktober, Dienstag bis Freitag, normale Öffnungszeiten, Samstag und Sonntag, 9 bis 16 Uhr. Arnold-Betten GmbH, Rosenbergstr. 1, 8820 Wädenswil, Tel. 044 680 10 40; www.arnold-betten.ch.

## Vollmachten

**Meilen.** Am Donnerstag informiert Pro Senectute Kanton Zürich in Zusammenarbeit mit der Zürcher Kantonalbank Meilen im Rahmen des Informationsanlasses «Wenn andere für mich entscheiden» über alles, was man wissen muss, wenn man eine Vollmacht erstellen möchte.

Wer infolge eines Unfalls oder einer Erkrankung nicht mehr in der Lage ist, für sich selbst zu sorgen, ist auf die Hilfe Dritter angewiesen. Mittels einer Vollmacht kann beizeiten sichergestellt werden, dass eine vertrauenswürdige Person die notwendigen Angelegenheiten regelt. Marc Achhammer, Filialleiter der ZKB Meilen, informiert über die gesetzlichen Grundlagen, die Möglichkeiten und Grenzen einer Vollmacht sowie die Rechte des Bevollmächtigten. Christoph Häfeli, Jurist und Sozialarbeiter HFS, beleuchtet das Thema auf bestimmte Problemsituationen, zum Beispiel wenn Unfälle, akute Erkrankungen oder chronische Krankheiten zum Verlust der Urteilsfähigkeit führen. Im Anschluss an die Referate besteht jeweils die Möglichkeit, Fragen zu stellen, und es wird ein Apéro offeriert. Die Reihenfolge der eingegangenen Anmeldungen entscheidet über die Teilnahmemöglichkeit. (pd)

**«Wenn andere für mich entscheiden»:** Donnerstag, 28. Oktober, 17 bis 19 Uhr. Pro Senectute Kanton Zürich, Dienstleistungszentrum Pfannenstiel, Dorfstr. 78, 8706 Meilen. Anmeldungen unter Telefon 058 451 53 20.

## Auto-Show

**Eschenbach/Neuhaus.** Am nächsten Wochenende findet die 8. Eschenbacher Auto-Show statt. Garagen mit verschiedenen Marken zeigen ihre Betriebe und die dazu gehörenden Modellpaletten der aktuellen Fahrzeughersteller von Opel, Suzuki, Seat, Renault, Mitsubishi, Peugeot und Alfa Romeo. Da versucht man zum Beispiel sein Glück beim Wettbewerb und gewinnt einen Reifen-gutschein im Wert von 800 Franken. Für die kleinen Gäste gibt es wieder einen Ballonflugwettbewerb mit attraktiven Preisen des Sport- und Freizeitzentrums Atzmännig. Die teilnehmenden Betriebe werden durch gelbe Pfeile und Riesenschilder gekennzeichnet. Auf regen Besuch freuen sich: Auto Thoma AG, Neuhaus; Garage Mettlen AG (Garage Kläui), Eschenbach; Garage Charly Büsser, Eschenbach; Auto Eberle, Eschenbach. (pd)

**Eschenbacher Auto-Show:** Samstag, 23., und Sonntag, 24. Oktober, 10 bis 17 Uhr.



Mit dabei an der Auto-Show in Eschenbach: die Garagisten.

## Bewegungskurs

**Langnau/Gattikon.** Die Physiotherapiepraxis + Osteopathie Velvart & Tschopp gibt es seit über zehn Jahren. Bis anhin stand die Therapie im Mittelpunkt; nun wird dieser Bereich mit der immer mehr an Bedeutung gewinnenden Vorbeugung ergänzt. Im Bewegungskurs «Von Fuss bis Kopf», einer vielseitigen Gebrauchsanweisung für den Körper, in der mit Elementen aus dem spiraldynamischen Bewegungskonzept und Elementen aus Tanz und Sport gearbeitet wird, werden Fuss, Knie, Hüfte Becken, Wirbelsäule, Schultergürtel und Kopf in ihrer Funktion speziell betrachtet und die Bewegungsabläufe integriert. Daraus entsteht ein Bewegungs- und Stabilisationstraining für einen bewussten Umgang mit dem Körper im Alltag und im Sport. (pd)

**Bewegungskurs:** Dienstag, 26. Oktober, 17.30 bis 18.30 Uhr, oder Mittwoch, 27. Oktober, 10.30 bis 11.30 Uhr. Tennis- und Squashcenter, Langnau. **Auskunft und Anmeldung:** Maya Velvart, Telefon 044 713 17 08.

## Ausstellung

**Rüti.** Zum 16. Mal zeigt Max Grütter-Wernli seine Werke im Amtshauskeller in Rüti. Der Künstler blickt auf ein langes kontinuierliches Schaffen zurück und stellt seit 1982 regelmässig in verschiedenen Regionen der Ostschweiz aus. Zum Greifen nah scheinen seine Darstellungen von Dingen des täglichen Gebrauchs, mit denen Max Grütter-Wernli die Kunst natürlich werden und bleiben lässt. Es sind direkt aus dem Alltag gegriffene Augenblicke, festgehalten in Öl, die den Betrachter dazu anhalten, die Schönheit des Alltäglichen nicht zu übersehen, nicht zu unterschätzen. Es ist das Festhalten der Stille, in subtiler Nuancierung und stilistischer Klarheit gemalt. Die vorgegebenen Formen bleiben gewahrt, deren schlichte Schönheit werden in Harmonie von Licht und Farbe, in Einheit von Umgebung und Raum dargestellt. – Die Vernissage findet am Freitag, 22. Oktober, um 18 Uhr statt. (pd)

**«Stilleben und Landschaften»:** 22. bis 31. Oktober, täglich 14 bis 18 Uhr. Galerie Amtshauskeller, Amthofstrasse, 8630 Rüti.



Einblick in die Kleinigkeiten des Lebens von Max Grütter-Wernli.

## Markt-Info

### Aktionen der Woche



	statt	Hit- preis
Coop-Rindshackfleisch, Schweiz/Deutschland, 920 g	16.55	9.90
Trauben Redglobe, Italien, per kg	3.80	1.90
Nüsslisalat, Schweiz, Packung à 200 g	5.40	2.70
Betty-Bossi-Vermicelles, 4 x 175 g	8.60	6.90



Rindsplätzli à la minute, TerraSuisse, ca. 500 g, per kg	48.—	35.—
Schweinsbratwurst im 4er-Pack, Schweiz, 440 g	9.—	5.90
Reibkäse Grana Padano, Italien, Packung à 500 g	10.—	7.90
Fenchel, aus der Region, per kg	3.90	2.70



Satsumas, Spanien, kg (20.–23.10.)		2.20
Kopfsalat, Schweiz, Stück (20.–23.10.)		–.90
Cristallina-Jogurt, div. Sorten, 175 g (20.–23.10.)	–.75	–.55
WC-Ente, div. Sorten, 2 x 750 ml	9.10	6.80



Tessinerbraten, frisch, Schweizer Fleisch, 100 g	2.50	1.70
Kopfsalat, Stück	1.30	–.65
Ripasso Valpolicella DOC Lamberti, ital. Rotwein, 7,5 dl	15.90	9.50
Tempo-Toilettenpapier, alle Sorten, 3- und 4-lagig	21.05	12.60



Rippli geräuchert, Hals, ca. 850 g, per 100 g	2.30	1.15
Thomy-Mayonnaise, 2 x 265 g	5.—	3.95
Cailler-Frigor-Tafelschokolade, Milch/Noir, 5 x 100 g	9.25	7.25
Le Charme d'Oc Cab./Syrah, 2009, Frankreich, 6x75 cl	39.60	19.80